



Jeg har aldrig været mere motiveret

61-ÅRIGE LARS MELDGAARD LIDER AF SYGDOMMEN OCD (OBSESSIVE COMPULSIVE DISORDER) OG HAR NETOP GENNEMGÅET EN STOR OG KOMPLICERET TANDBEHANDLING. DET HAR VÆRET EN GANSKE SÆRLIG UDFORDRING FOR BÅDE HAM OG TANDLÆGE VIBEKE BECKETT.

AF IBEN SABINE KONGSRUD

I ndtil for kort tid siden havde Lars Meldgaard kun en stribe ødelagte, nedbrændte stumper i munden. Hans kæbe gik jævnlige af led, hans bid var sunket sammen, han havde smerter og besvær med at spise. Årsagen var mange års total forsømmelse af tandsættet. Ikke fordi Lars på nogen måde sjusker med sig selv. Tværtimod er der næppe nogen, der går mere op i renlighed og hygiejne end ham. Lars lider af sygdommen OCD, som har fastholdt ham i et mareridt af tvangstanker og tvangshandlinger hele hans liv. Netop fordi en lang række ting i Lars tilværelse er nødt til at køre på fuldstændigt snorlige skinner, har der ikke været plads til også at tage sig af tænderne. Som han udtalte i en artikel i sidste udgave af Børn & Fritid, er man tvunget til at udelade noget, for ikke at brænde totalt sammen både fysisk og psykisk, når man lider af den invaliderende sygdom.

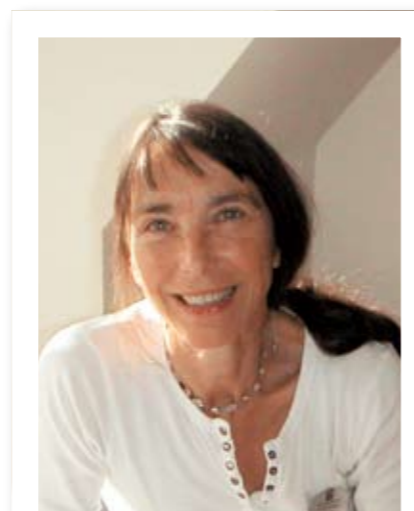
INGEN TANDPLEJE

I Lars tilfælde var det plejen af tænderne der blev udeladt. At han i dag øver sig i at smile direkte til folk med et smukt

nyt tandsæt, skyldes især tandlæge Vibeke Beckett fra Fyns Implantatcenter. – Jeg har ingen ord for den taknemmelighed, jeg føler. Jeg havde aldrig opsøgt klinikken, hvis jeg ikke troede, de var fagligt dygtige, men den forståelse og det enorme engagement Vibeke Beckett udviste fra starten, har ikke alene at gøre med faglighed. Jeg forventer absolut ikke at blive behandlet anderledes, fordi jeg har OCD, men den indlevelse, imødekommenhed og velvillighed jeg mødte hos Vibeke har alligevel været helt fantastisk at opleve. Det gælder i øvrigt alle medarbejdere på Fyns Implantatcenter som fra første færd fik mig til at føle mig hjemme. Der var en lun og intelligent humor i alle afkroge, som fik mig, og sikkert også de fleste andre patienter, til at slappe helt af, siger Lars.

UDFORDRING

For Vibeke Beckett har det været en lige så stor oplevelse at lære et menneske som Lars at kende. På det faglige område har han været en stor udfordring, på det menneskelige en berigende og spændende oplevelse.



Tandlæge Vibeke Beckett fra Fyns Implantatcenter i Faaborg giver Lars velfungerende og sunde tænder tilbage.

– Lars er ekstremt vidende, et meget begavet og behageligt menneske. Det har kostet ham kæmpe overvindelse at komme her med sine ødelagte tænder, og det har jeg stor respekt for. Behandlingen af ham har været en faglig udfordring af de sjældne, for der var ikke meget at bygge på. Men jeg er

ovenud tilfreds med resultatet som er blevet langt bedre end forventet, siger tandlæge Vibeke Beckett. Lars tænder var i en utrolig sørgelig forfatning, da Vibeke Beckett første gang undersøgte hans mund. Men heldigvis viste røntgenbilleder, at rødderne og enkelte af tænderne i både over og underkæbe var i orden og kunne bruges til at bygge en bro. En indvendig forstærkning af rødderne med titanium gjorde det muligt at undgå implantater og sætte kroner på i stedet, men den største udfordring var at finde den rigtige bidhøjde. Det kosmetiske aspekt, nemlig et pænt, hvidt tandsæt er i virkeligheden det mindste af det hele.

– Det var ekstremt vigtigt, at finde ud af hvordan Lars bid oprindeligt fungerede, for ellers kan det give ham store problemer med tyggemusklene, smerter, hovedpine og trykken bag øjnene fremover. Derfor blev der taget målinger med en "articulator", som ret nøjagtigt kan vise hans oprindelige bid. Derefter blev der prøvet kroner i længde, farve og facon. Vi havde ikke noget foto med en stor-smilende Lars, fra dengang han havde sunde tænder, så hele det kosmetiske aspekt hele er primært foregået pr. indføling med hensyntagen til ansigtsform og fysiologi. Det handler jo ikke kun om at give en patient nye tænder, som umiddelbart ser pæne ud isoleret, de skal også fungere optimalt og klæde patientens ansigt bedst muligt, ellers er det spild af tid, penge og ubehag. At genskabe en funktion i så ødelagte tænder er en stor udfordring, fortæller Vibeke Beckett.

VANENS MAGT

Lars har smilet og snakket med hånden for munden i mange år. Det har været vigtigt for ham, at ingen lagde mærke til, hvor dårlige hans tænder var. Nu skal han til at vænne sig til at vise sit åbne, smilende ansigt frem.

– Ting tager tid, og jeg skal øve mig i ikke at skjule mig mere. Ingen lovede mig guld og grønne skove, da jeg startede behandlingen, men alligevel er resultatet blevet langt, langt bedre end jeg nogensinde havde forestillet mig. Det har ikke været et nemt forløb for mig, for at skulle møde op til en behandling klokken 9 kræver meget på grund af min OCD. De mange ritualer jeg er nødt til at gennemgå, før jeg forlader huset gør mig overvældende træt, men de er samtidig nødvendige, for at

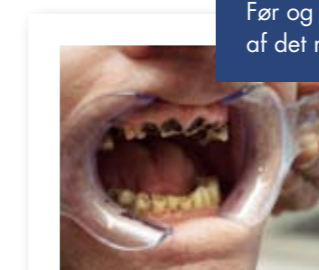


Røntgenbilleder viste, at rødderne og enkelte af tænderne i både over og underkæbe var i orden og kunne bruges til at bygge en bro.

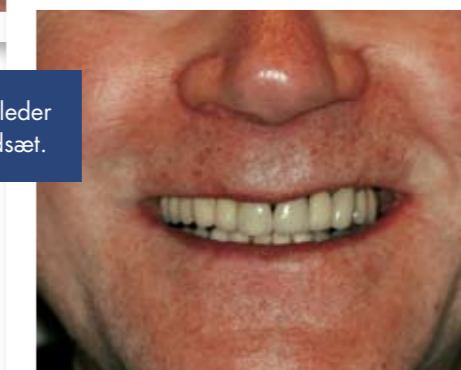
En indvendig forstærkning af rødderne med titanium gjorde det muligt at undgå implantater og sætte kroner på i stedet.



den største udfordring var at finde den rigtige bidhøjde. Det kosmetiske aspekt, nemlig et pænt, hvidt tandsæt er i virkeligheden det mindste af det hele.



Før og efter billeder af det nye tandsæt.



jeg kan fungere. Enkelte nætter har jeg været så oprevet, at jeg har undladt at gå i seng og i stedet siddet vågen i en stol hele natten. Jeg har så rejst mig fra stolen klokken halv fem om morgenen for at kunne komme i gang tidligt, få alle mine ritualer til at klappe og samtidig overholde aftalen med Vibeke. Andre dage har jeg kunnet forberede mig i god tid, så det er gået helt glat og fint. I det store hele har behandlingen udmattet mig, så selvom jeg virkelig har nydt at komme på klinikken, har jeg også været klar over, at de næste tre dage efter tandlægebesøget, skulle jeg undgå alle former for aftaler, siger Lars.

ANGST

– Selvom jeg lider af mange typer angst, har tandlægeskræk heldigvis aldrig været en af dem. Det er mit held, for ellers var det aldrig gået med så langt et behandlingsforløb. Nu håber jeg bare at andre med OCD læser artiklen, for der er ingen tvivl om, at mange OCD-patienter har dårlige tænder og ikke aner, hvor de skal henvende sig for at få den rette behandling. Der er sikkert mange tandlæger, som kan lave tænder, men der er med garanti ikke mange som har samme forståelse for vores specifikke problemer som Fyns Implantatcenter, siger Lars Meldgaard.