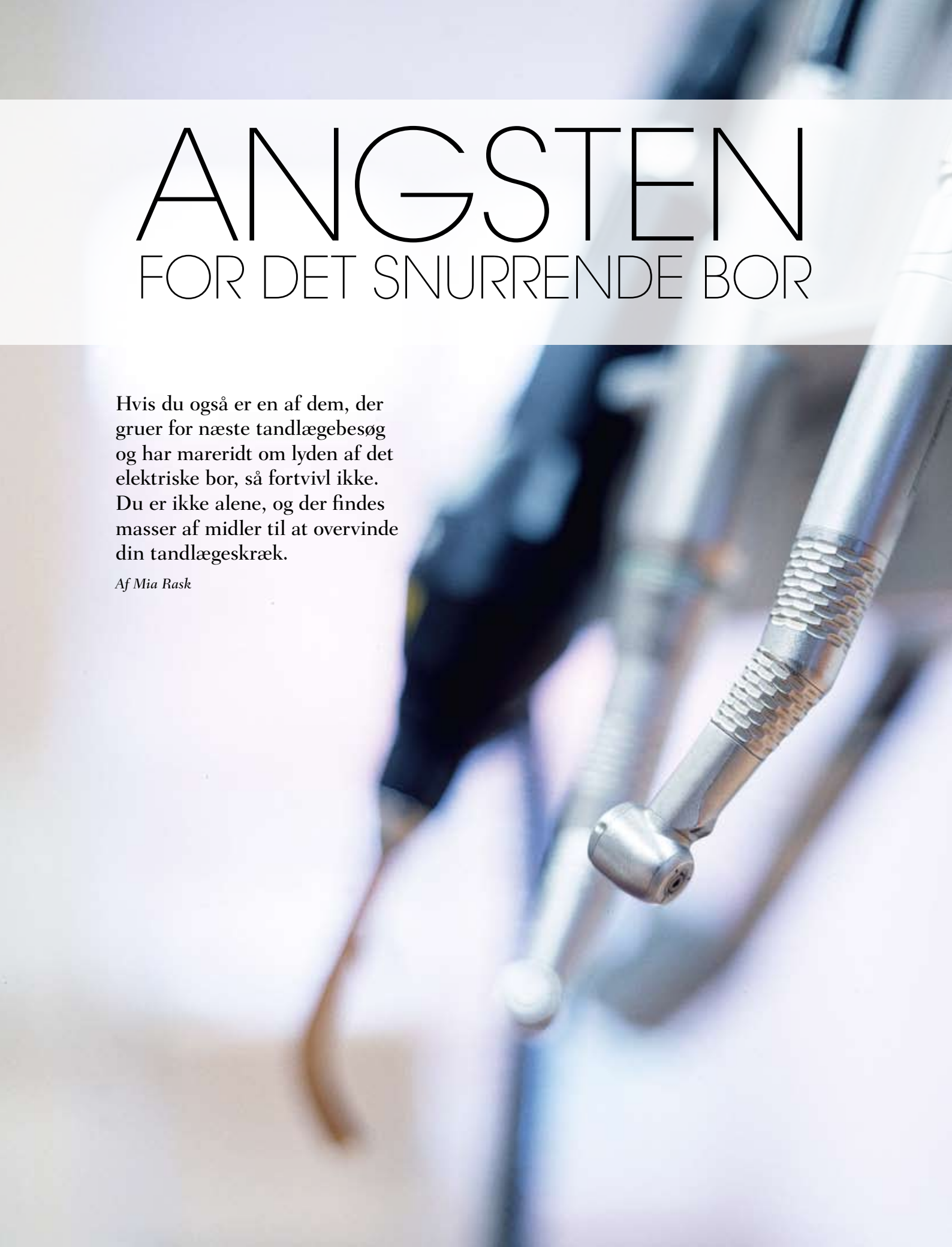


ANGSTEN

FOR DET SNURRENDE BOR

Hvis du også er en af dem, der gruer for næste tandlægebesøg og har mareridt om lyden af det elektriske bor, så fortvivl ikke. Du er ikke alene, og der findes masser af midler til at overvinde din tandlægeskræk.

Af Mia Rask





Den snurrende lyd af boret og den kliniske lugt af desinficerede metalinstrumenter blandet med den søde duft af fluor. Et besøg hos tandlægen er for mange mennesker en ubehagelig oplevelse, der skal overstås hurtigst muligt, eller som bliver udskudt gang på gang. For nogen er det så slemt, at de helt holder op med at gå til tandlæge.

Hos Faaborg Klinikkerne på Fyn er man særligt opmærksom på, at mange har det dårligt med at sætte sig i tandlægestolen, men i de senere år har man mærket, at flere og flere prøver at komme af med problemet.

”Der er kommet større åbenhed omkring tandlægeskræk. Tidligere turde folk ikke sige fra, hvis det gjorde ondt, eller hvis de blev bange undervejs i behandlingen, og i stedet lå de der, og sveden sprang fra dem, og pulsen bankede derud af. Nu kommer de og siger: jeg har tandlægeskræk, vil du godt behandle mig derefter? Det tager vi dybt seriøst, fordi for mange mennesker ligger angsten dybt forankret, fortæller Vibeke Beckett, der er tandlæge og medejer af Faaborg Klinikkerne. Hun har en forklaring på, hvorfor så mange er bange for at få ordnet deres tænder.

”Ofte skyldes det en traumatisk oplevelse hos en tandlæge tidligere i livet, måske helt tilbage fra barneårene.”

MANGE METODER

De daglige erfaringer med patienter, der har det svært med tandlæger, har fået Faaborg Klinikkerne til at gøre en målrettet indsats for at hjælpe folk af med deres tandlægeskræk. Og der er mange måder at gøre behandlingen mindre ubehagelig på.

"Rent fysisk giver vi patienterne lattergas, eller de kan få en beroligende tablet, hvis de har brug for det for at slappe af. Vi arbejder på at holde behandlingen smertefri. Vi bruger også en gel, som vi kan smøre på, inden patienterne bliver bedøvet, og på den måde mærker de faktisk ikke stikket", forklarer Vibeke Beckett og fortæller, at det mentale aspekt er det allervigtigste.

"Det er vigtigt, at patienterne forstår, at det er dem, der bestemmer behandlingen, og hvornår der skal siges stop. I det hele taget giver vi os god tid til patienterne, og vi fortæller dem, at de skal sige fra, hvis de føler angst. Nogle har også noget musik med, som får dem til at slappe af. Og i yderste tilfælde, hvis folk virkelig lider af en slem tandlægeskræk, tilbyder vi narkose, siger Vibeke Beckett."

Vibeke's vigtigste råd til patienter med tandlægeskræk er, at de skal vælge en tandlæge, de har tillid til.

"Er tilliden der, skal man nok komme igennem med det."

•••



FAKTA OM TANDLÆGESKRÆK:

- Ca. 4% af Danmarks voksne befolkning lider af tandlægeskræk i så udtalt grad at de undgår behandling totalt. Den type tandlægeskræk kaldes odontofobi.
- 6% udsætter behandlingsaftaler med sporadisk tandlægebesøg
- Andre 30% har mildere former for tandlægeskræk.
- Tandlægeskræk står højt på listen over angstfremkaldende fænomener, og kun højdeskræk rangerer højere.

Kilde: Odontologisk Institut, Aarhus Universitet